

Multivision Film- und Fotoreportage von Corrado Filipponi

# Island – Wunderland der Natur

Der bekannte Schweizer Reise-  
fotograf Corrado Filipponi zeigt  
Island, wie es viele noch nie  
gesehen haben. Für diese auf-  
wändige Reportage verbrachte  
er mehr als sechs Monate im  
Wunderland der Natur. Diese  
Eindrücke mit spektakulären  
Bildern zeigt er in seiner neuen,  
fesselnden Multivision mit  
Film und Fotos.

Der Winterthurer reiste unabhängig  
und stets dem Wetter nach  
durch die von viel freier Natur ge-  
prägte Insel. Er erkundete  
das Hochland mit verschiedenen  
Durchquerungen per Geländewagen,  
die durch Flussfurten und vulkanischen  
Untergrund in abgelegene  
Landstriche führten.

## Island von oben

Zusätzlich sah er sich das Land eine  
ganze Woche aus der Vogelperspektive  
an. Der Liechtensteiner Helikopterpilot  
Matthias Vogt führte ihn an  
unterschiedliche Traumplätze.  
Die beiden zelteten abgelegen  
im Hochland und sammelten  
viele Eindrücke. Filipponi zeigt  
davon in seiner Reportage fantastische  
Luftaufnahmen. Ebenfalls eingesetzt  
hat der Fotograf eine Flugdrohne  
für Filmaufnahmen. Wie immer  
in seinen Dokumentationen lässt  
der Fotograf auch Begegnungen  
vor Ort einfließen. So war er  
im Herbst drei Tage beim Schaf-  
abzug vom Abtrieb bis zum Zuordnen  
von über 6'000 Schafen dabei,  
besuchte eine Pferdefarm im Norden  
Islands und war Gast bei Ge-



Der bekannte Schweizer Reisefotograf Corrado Filipponi zeigt Island, wie es viele noch nie gesehen haben.

Bild: z.V.g.

müsezüchter Palle, der mit seinen  
Treibhäusern dank geothermischer  
Bodenwärme ein Grossteil des Landes  
mit Gemüse versorgt. Zudem wurde  
Filipponi im Winter von Isländern  
eingeladen, eine mehrtägige Tour  
über einen Gletscher zu begleiten –  
per Ultra-Offroader. Natürlich fehlen  
auch all die bekanntesten Highlights  
Islands entlang der Ringstrasse  
nicht: Spektakuläre Wasserfälle,  
der Geysir, Gletscherlagunen,  
die Westfjords, unzählige putzige  
Papageitaucher sowie die geo-

thermisch aktive Gegend um  
den Myvatn herum.

## Multivision-Fotoreportage

Dies und vieles mehr präsentiert  
Corrado Filipponi in seiner aktuellsten  
Multivision-Fotoreportage am  
Mittwoch, 31. Januar, in der Chli-  
riethalle Oberglatt oder am Dienstag,  
30. Januar, im Festsaal Banana  
City in Winterthur. Beginn ist jeweils  
um 20 Uhr. Lassen Sie sich vom  
beliebten Reisefotografen für zwei  
Stunden durch das zauberhafte  
Island führen. Weitere Informati-

onen gibt es unter [www.dia.ch/island](http://www.dia.ch/island).  
Tickets können online unter  
[www.ticketfrog.ch](http://www.ticketfrog.ch).

pd

## Gewinnen Sie zwei Tickets

Unter allen Lesern verlosen wir  
2x2 Tickets für die Multivision-Fo-  
toreportage «Island - Wunderland  
der Natur». Die Tickets der Gewin-  
ner werden jeweils an der Abend-  
kasse hinterlegt. Zur Teilnahme  
senden Sie eine E-Mail mit dem  
Betreff «Island» an:  
[teulanda.zekaj@unterlandzeitung.ch](mailto:teulanda.zekaj@unterlandzeitung.ch)

Bloomergie-Training im Airport Fitness und Wellness in Kloten

## Neue Fitnesskurse für Best Ager

Das Klotener Fitness- und Ge-  
sundheitscenter Airport Fit-  
ness und Wellness lanciert ab  
dem 5. Februar einen Fitness-  
kurs für seine Studiemitglieder  
im Best Ager-Alter. Interessier-  
te können den Kurs unverbind-  
lich ausprobieren.

Vielzählige professionelle Gruppen-  
fitnesskurse bietet das Studio sei-  
nen Mitgliedern bereits an. Erwach-  
sene ab 55 Jahren wurden bisher al-  
lerdings noch wenig berücksichtigt.  
Dies soll sich nun ändern: im Feb-  
ruar 2018 wird ein neuer Gruppen-  
fitnesskurs namens Bloomergie®  
im Airport Fitness und Wellness ein-  
geführt, der exklusiv für die Alters-  
gruppe 55+ Jahre entwickelt wurde.  
Ziel dieses innovativen Kurses  
ist, die Gesundheit und Lebensqua-  
lität von reifen Erwachsenen zu er-  
halten und zu fördern.

### Altersgerechte Gruppenkurse

Gruppenfitness, Turnen und Gym-  
nastik gehört zu den beliebtesten  
Trainingsformen, die in Fitnessstu-  
dios ausgeübt werden. Rund 90 Pro-  
zent der Schweizer Fitness Center  
bieten Gruppenkurse an. Bereits seit  
über acht Jahren setzt auch das Air-  
port Fitness einen starken Fokus auf  
ein diverses und qualitativ hoch-  
wertiges Angebot an Gruppenkur-  
sen für seine Mitglieder. Doch seit ei-  
niger Zeit fällt der Studiolenkung auf,  
dass die Nachfrage ihrer reifen Stu-  
diomitglieder nach altersgerechten  
Gruppenkursen wächst. «Die Be-  
dürfnisse unserer Best Ager nehmen  
wir sehr ernst. Obwohl unsere



Ab Februar bietet Airport Fitness auch Kurse für Best Ager an.

folia

reifen Mitglieder bereits sehr fleis-  
sig an unseren Fitnessgeräten tra-  
nieren, hat uns ein durchdachtes  
Kurskonzept für diese Mitglieder  
noch gefehlt», sagt Thomas Mar-  
kus, Geschäftsführer des «Airport  
Fitness» am Zürcher Flughafen.

### Fitter und jünger fühlen

Mit Bloomergie® will das Center sein  
spezifisches Angebot für diese Al-  
tersgruppe erweitern. Bloomergie  
Fitness spezialisiert sich auf die Ent-  
wicklung von qualitativ hochwertigen,  
physiotherapeutisch sicheren  
Gruppenfitnesskursen für Erwach-  
sene ab circa 55 Jahre. Ihr Ziel ist,  
dass sich reife Erwachsene fitter und  
jünger fühlen und ihrem aktiven Le-  
bensstil mit mehr Energie nachge-  
hen können. Während des 60-mi-  
nütigen Kurses werden alle Kondi-  
tionsfaktoren trainiert, die für Er-  
wachsene ab circa 55 Jahren rele-  
vant sind: die Kraft, Ausdauer, Fle-  
xibilität und Koordination. Dabei wird

sehr persönlich auf die Kursteilneh-  
mer eingegangen.

### Trainieren mit Beschwerden

Ihre individuelle Leistungsfähigkeit  
wird durch die Bloomergie®-Kurs-  
leitung berücksichtigt. Damit kön-  
nen auch Erwachsene mit körperli-  
chen Beschwerden am Kurs teil-  
nehmen. «Viele unserer reifen Mit-  
glieder haben z.B. Gelenkproble-  
men oder Arthrose. Diese Bes-  
werden sollen sie aber nicht da-  
ran hindern, einem regelmässigen  
gesundheitsorientierten Training mit  
Gleichgesinnten nachzugehen. Im  
Gegenteil.»

### Training unverbindlich testen

Am Montag, 5. Februar, veranstal-  
tet das Airport Fitness eine Veran-  
staltung zum Anlass der Bloomer-  
gie®-Lancierung. Alle Interessent-  
en sind dazu eingeladen, den neu-  
en Fitnesskurs in Kloten unverbind-  
lich kennenzulernen.

pd

## KURZMELDUNGEN

### Englisch lernen in Stadel

Stadel Donnerstags und frei-  
tags finden Englischkurse in  
verschiedenen Stärkegruppen  
statt. Es gibt noch wenige freie  
Plätze. Weitere Auskunft un-  
ter Telefon 044 858 07 35. pd

Anmeldephase startet

## Best of Swiss Gastro

Es ist jedes Jahr die Königsdiszi-  
plin der Schweizer Gastronomie-  
branche: Das Abfahrtsrennen der  
innovativsten einheimischen  
Gastronomiekonzepte um das  
begehrte Holzkreuz von Best of  
Swiss Gastro. Ab sofort können  
sich Betriebe für den Best of  
Swiss Gastro Award 2018/2019  
bewerben. Anmeldungen sind  
möglich bis 30. April unter  
[www.bosg.ch/2019](http://www.bosg.ch/2019). Alle ange-  
meldeten Betriebe werden ge-  
prüft und für den Award zugelas-  
sen. Dann haben Gäste von Juli  
bis September die Möglichkeit,  
die nominierten Betriebe mit ei-  
ner Note von 1 bis 6 zu bewer-  
ten. An der Award Night am  
19. November in Zürich werden  
alle nominierten Betriebe ausge-  
zeichnet. pd

pd

Letzte Ruhe für Vierbeiner

## Ein würdevoller Abschied

Der Tod eines geliebten Haus-  
tiers löst oft grosse Trauer aus.  
Deshalb macht es Sinn, sich  
schon im Voraus Gedanken zu  
machen. Immer mehr Tierhalter  
entscheiden sich für eine Ein-  
äscherung im Tierkrematorium  
Rüti ZH.

Heutzutage betrachten viele Tierbe-  
sitzer ihr Haustier als Familienmit-  
glied und bauen zu ihm eine tiefe  
und liebevolle Beziehung auf. Doch  
was geschieht, wenn es stirbt? Für  
immer mehr Menschen ist die Vor-  
stellung, ihre Katze, ihren Hund, ihr

Meerschweinchen oder ihren Wel-  
lensittich in einer Kadaversammel-  
stelle zu entsorgen, unerträglich.  
Sie möchten ihrem Liebling einen wür-  
devollen Abschied schenken – als  
Zeichen der Wertschätzung. Das  
Tierkrematorium Rüti ermöglicht es  
den Tierhaltern, im persönlichen  
Rahmen zu trauern und in Ruhe Ab-  
schied zu nehmen. Das Dicentra-Te-  
am berät die Tierhalter, die zwi-  
schen Einzel- und Sammeleinäsche-  
rung wählen können, mit viel Fein-  
gefühl und geht auf spezielle Wün-  
sche ein. Weitere Infos gibt es un-  
ter [www.dicentra.ch](http://www.dicentra.ch). pd

pd



Abschied nehmen von geliebten Haustieren ist nicht leicht.

folia

[www.volg.ch](http://www.volg.ch)

frisch und  
fründlich Volg

## FRISCHE KOCH-IDEE VON IHREM VOLG

Das heutige Rezept:

### Poulet-Lauch-Spiessli

für 4 Personen

- 1 Lauch
- Salz
- 4 Pouletbrüstli
- 1 EL Honig
- 0,5 TL Zitronenschalenpaste
- 2 EL Olivenöl

### Zubereitung

1. Viel Wasser aufkochen, salzen und den Lauch darin blanchieren.
2. Inzwischen Fleisch würfeln und mit Honig, Zitronenschalenpaste und im Olivenöl marinieren.
3. Lauch herausnehmen, kalt abschrecken und in Stücke schneiden.
4. Mit Fleisch aufspießen. Salzen. Im restlichen Olivenöl braten.

Weitere Rezepte finden Sie auf  
<http://www.volg.ch/rezepte/>

Zubereitungszeit: ca. 25 Minuten

frisch und  
fründlich Volg

[www.volg.ch](http://www.volg.ch)