

Multivision Film- und Fotoreportage von Corrado Filipponi

Island – Wunderland der Natur

Der bekannte Schweizer Reise-
fotograf Corrado Filipponi zeigt
Island, wie es viele noch nie
gesehen haben. Für diese auf-
wändige Reportage verbrachte
er mehr als sechs Monate im
Wunderland der Natur. Diese
Eindrücke mit spektakulären
Bildern zeigt er in seiner neuen,
fesselnden Multivision mit
Film und Fotos.

Der Winterthurer reiste unabhängig
und stets dem Wetter nach
durch die von viel freier Natur ge-
prägte Insel. Er erkundete
das Hochland mit verschiedenen
Durchquerungen per Geländewagen,
die durch Flussfurten und vulkanischen
Untergrund in abgelegene
Landstriche führten.

Island von oben

Zusätzlich sah er sich das Land eine
ganze Woche aus der Vogelperspektive
an. Der Liechtensteiner Helikopterpilot
Matthias Vogt führte ihn an
unterschiedliche Traumplätze.
Die beiden zelteten abgelegen
im Hochland und sammelten
viele Eindrücke. Filipponi zeigt
davon in seiner Reportage fantastische
Luftaufnahmen. Ebenfalls eingesetzt
hat der Fotograf eine Flugdrohne
für Filmaufnahmen. Wie immer
in seinen Dokumentationen lässt
der Fotograf auch Begegnungen
vor Ort einfließen. So war er
im Herbst drei Tage beim Schaf-
abzug vom Abtrieb bis zum Zuordnen
von über 6'000 Schafen dabei,
besuchte eine Pferdefarm im Norden
Islands und war Gast bei Ge-



Der bekannte Schweizer Reisefotograf Corrado Filipponi zeigt Island, wie es viele noch nie gesehen haben.

Bild: z.V.g.

müsezüchter Palle, der mit seinen
Treibhäusern dank geothermischer
Bodenwärme ein Grossteil des Landes
mit Gemüse versorgt. Zudem wurde
Filipponi im Winter von Isländern
eingeladen, eine mehrtägige Tour
über einen Gletscher zu begleiten –
per Ultra-Offroader. Natürlich fehlen
auch all die bekanntesten Highlights
Islands entlang der Ringstrasse
nicht: Spektakuläre Wasserfälle,
der Geysir, Gletscherlagunen,
die Westfjords, unzählige putzige
Papageitaucher sowie die geo-

thermisch aktive Gegend um
den Myvatn herum.

Multivision-Fotoreportage

Dies und vieles mehr präsentiert
Corrado Filipponi in seiner aktuellsten
Multivision-Fotoreportage am
Mittwoch, 31. Januar, in der Chli-
riethalle Oberglatt oder am Dienstag,
30. Januar, im Festsaal Banana
City in Winterthur. Beginn ist jeweils
um 20 Uhr. Lassen Sie sich vom
beliebten Reisefotografen für zwei
Stunden durch das zauberhafte
Island führen. Weitere Informati-

onen gibt es unter www.dia.ch/island.
Tickets können online unter
www.ticketfrog.ch.

pd

Gewinnen Sie zwei Tickets

Unter allen Lesern verlosen wir
2x2 Tickets für die Multivision-Fo-
toreportage «Island - Wunderland
der Natur». Die Tickets der Gewin-
ner werden jeweils an der Abend-
kasse hinterlegt. Zur Teilnahme
senden Sie eine E-Mail mit dem
Betreff «Island» an:
teulanda.zekaj@unterlandzeitung.ch

Bloomergie-Training im Airport Fitness und Wellness in Kloten

Neue Fitnesskurse für Best Ager

Das Klotener Fitness- und Ge-
sundheitscenter Airport Fit-
ness und Wellness lanciert ab
dem 5. Februar einen Fitness-
kurs für seine Studiemitglieder
im Best Ager-Alter. Interessier-
te können den Kurs unverbind-
lich ausprobieren.

Vielzählige professionelle Gruppen-
fitnesskurse bietet das Studio sei-
nen Mitgliedern bereits an. Erwach-
sene ab 55 Jahren wurden bisher al-
lerdings noch wenig berücksichtigt.
Dies soll sich nun ändern: im Feb-
ruar 2018 wird ein neuer Gruppen-
fitnesskurs namens Bloomergie®
im Airport Fitness und Wellness ein-
geführt, der exklusiv für die Alters-
gruppe 55+ Jahre entwickelt wurde.
Ziel dieses innovativen Kurses
ist, die Gesundheit und Lebensqua-
lität von reifen Erwachsenen zu er-
halten und zu fördern.

Altersgerechte Gruppenkurse

Gruppenfitness, Turnen und Gym-
nastik gehört zu den beliebtesten
Trainingsformen, die in Fitnessstu-
dios ausgeübt werden. Rund 90 Pro-
zent der Schweizer Fitness Center
bieten Gruppenkurse an. Bereits seit
über acht Jahren setzt auch das Air-
port Fitness einen starken Fokus auf
ein diverses und qualitativ hoch-
wertiges Angebot an Gruppenkur-
sen für seine Mitglieder. Doch seit ei-
niger Zeit fällt der Studiolenkung auf,
dass die Nachfrage ihrer reifen Stu-
diomitglieder nach altersgerechten
Gruppenkursen wächst. «Die Be-
dürfnisse unserer Best Ager nehmen
wir sehr ernst. Obwohl unsere



Ab Februar bietet Airport Fitness auch Kurse für Best Ager an.

folia

reifen Mitglieder bereits sehr fleis-
sig an unseren Fitnessgeräten tra-
nieren, hat uns ein durchdachtes
Kurskonzept für diese Mitglieder
noch gefehlt», sagt Thomas Mar-
kus, Geschäftsführer des «Airport
Fitness» am Zürcher Flughafen.

Fitter und jünger fühlen

Mit Bloomergie® will das Center sein
spezifisches Angebot für diese Al-
tersgruppe erweitern. Bloomergie
Fitness spezialisiert sich auf die Ent-
wicklung von qualitativ hochwertigen,
physiotherapeutisch sicheren
Gruppenfitnesskursen für Erwach-
sene ab circa 55 Jahre. Ihr Ziel ist,
dass sich reife Erwachsene fitter und
jünger fühlen und ihrem aktiven Le-
bensstil mit mehr Energie nachge-
hen können. Während des 60-mi-
nütigen Kurses werden alle Kondi-
tionsfaktoren trainiert, die für Er-
wachsene ab circa 55 Jahren rele-
vant sind: die Kraft, Ausdauer, Fle-
xibilität und Koordination. Dabei wird

sehr persönlich auf die Kursteilneh-
mer eingegangen.

Trainieren mit Beschwerden

Ihre individuelle Leistungsfähigkeit
wird durch die Bloomergie®-Kurs-
leitung berücksichtigt. Damit kön-
nen auch Erwachsene mit körperli-
chen Beschwerden am Kurs teil-
nehmen. «Viele unserer reifen Mit-
glieder haben z.B. Gelenkproble-
men oder Arthrose. Diese Bes-
werden sollen sie aber nicht da-
ran hindern, einem regelmässigen
gesundheitsorientierten Training mit
Gleichgesinnten nachzugehen. Im
Gegenteil.»

Training unverbindlich testen

Am Montag, 5. Februar, veranstal-
tet das Airport Fitness eine Veran-
staltung zum Anlass der Bloomer-
gie®-Lancierung. Alle Interessent-
en sind dazu eingeladen, den neu-
en Fitnesskurs in Kloten unverbind-
lich kennenzulernen.

pd

KURZMELDUNGEN

Englisch lernen in Stadel

Stadel Donnerstags und frei-
tags finden Englischkurse in
verschiedenen Stärkegruppen
statt. Es gibt noch wenige freie
Plätze. Weitere Auskunft un-
ter Telefon 044 858 07 35. pd

Anmeldephase startet

Best of Swiss Gastro

Es ist jedes Jahr die Königsdiszi-
plin der Schweizer Gastronomie-
branche: Das Abfahrtsrennen der
innovativsten einheimischen
Gastronomiekonzepte um das
begehrte Holzkreuz von Best of
Swiss Gastro. Ab sofort können
sich Betriebe für den Best of
Swiss Gastro Award 2018/2019
bewerben. Anmeldungen sind
möglich bis 30. April unter
www.bosg.ch/2019. Alle ange-
meldeten Betriebe werden ge-
prüft und für den Award zugelas-
sen. Dann haben Gäste von Juli
bis September die Möglichkeit,
die nominierten Betriebe mit ei-
ner Note von 1 bis 6 zu bewer-
ten. An der Award Night am
19. November in Zürich werden
alle nominierten Betriebe aus-
gezeichnet. pd

pd

Letzte Ruhe für Vierbeiner

Ein würdevoller Abschied

Der Tod eines geliebten Haus-
tiers löst oft grosse Trauer aus.
Deshalb macht es Sinn, sich
schon im Voraus Gedanken zu
machen. Immer mehr Tierhalter
entscheiden sich für eine Ein-
äscherung im Tierkrematorium
Rüti ZH.

Heutzutage betrachten viele Tierbe-
sitzer ihr Haustier als Familienmit-
glied und bauen zu ihm eine tiefe
und liebevolle Beziehung auf. Doch
was geschieht, wenn es stirbt? Für
immer mehr Menschen ist die Vor-
stellung, ihre Katze, ihren Hund, ihr

Meerschweinchen oder ihren Wel-
lensittich in einer Kadaversammel-
stelle zu entsorgen, unerträglich. Sie
möchten ihrem Liebling einen wür-
devollen Abschied schenken – als
Zeichen der Wertschätzung. Das
Tierkrematorium Rüti ermöglicht es
den Tierhaltern, im persönlichen
Rahmen zu trauern und in Ruhe Ab-
schied zu nehmen. Das Dicentra-Te-
am berät die Tierhalter, die zwi-
schen Einzel- und Sammeleinäsche-
rung wählen können, mit viel Fein-
gefühl und geht auf spezielle Wün-
sche ein. Weitere Infos gibt es un-
ter www.dicentra.ch. pd

pd



Abschied nehmen von geliebten Haustieren ist nicht leicht.

folia

www.volg.ch

frisch und
fründlich **Volg**

FRISCHE KOCH-IDEE VON IHREM VOLG

Das heutige Rezept:

Poulet-Lauch-Spiessli

für 4 Personen

- 1 Lauch
- Salz
- 4 Pouletbrüstli
- 1 EL Honig
- 0,5 TL Zitronenschalenpaste
- 2 EL Olivenöl

Zubereitung

1. Viel Wasser aufkochen, salzen und den Lauch darin blanchieren.
2. Inzwischen Fleisch würfeln und mit Honig, Zitronenschalenpaste und im Olivenöl marinieren.
3. Lauch herausnehmen, kalt abschrecken und in Stücke schneiden.
4. Mit Fleisch aufspießen. Salzen. Im restlichen Olivenöl braten.

Weitere Rezepte finden Sie auf
<http://www.volg.ch/rezepte/>

Zubereitungszeit: ca. 25 Minuten